

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ»**

**Направление подготовки (специальность)
37.05.01 Клиническая психология**

**Профиль подготовки
Патопсихологическая диагностика и психотерапия**

**Квалификация (степень) выпускника
специалист**

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели:

- обучение студентов основам сохранения, восстановления и совершенствования психологического здоровья;
- освоение теоретических и практических знаний по дисциплине: дать представление о месте, роли и значении психологии здоровья в развитии психологической науки и в практической деятельности психолога, сформировать понимание базовых принципов современной психологии здоровья и методических подходов к решению психологических задач;
- приобретение знаний об основных методах и методиках, используемых в научной и практической работе психолога и умений их адекватного использования;

Задачи:

- дать студентам необходимые знания базисных понятий психологии здоровья; факторов, влияющих на отношение к здоровью; психологических механизмов стрессоустойчивости; внутренней картины здоровья; гендерных особенностей психического и социального здоровья.
- раскрыть специфику психологии здоровья как особой отрасли психологической науки, связывающей теорию с практикой;
- обеспечить усвоение этических норм, обязательных для специалиста–психолога;
- раскрыть основные тенденции развития современной отрасли психологии здоровья.

2. Место дисциплины в структуре ООП ВПО

Дисциплина «Психология здоровья» входит в базовую часть профессионального цикла дисциплин **(Б1.Б.36)** подготовки по специальности 37.05.01 Клиническая психология.

Курс опирается на изучение таких дисциплин, как Общая психология, Психофизиология, Социальная психология, Психология развития и возрастная психология, Психодиагностика, Клиническая психология, а также Анатомия ЦНС, Философия. В курсе раскрываются основные понятия психологии здоровья, теоретико-методологические основы клинической психологии в области нормы и патологии.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

В результате освоения дисциплины студент должен:

Знать:

- место, роль и значение психологии здоровья в системе психологического знания и психологических методов;

- историю возникновения и развития психологии здоровья как нового научного направления;
- основные концепции психологического здоровья, в каких областях практики и каким образом могут быть применены знания научной психологии;

Уметь:

- разработать индивидуально ориентированные оздоровительные программы с учетом состояния здоровья, половых, возрастных и личностных особенностей человека.
- конструировать психодиагностический процесс в ситуации оказания психологической помощи с учетом состояния здоровья, половых, возрастных и личностных особенностей человека, обратившегося за помощью;
- соблюдать в своей деятельности профессионально-этические нормы, принятые в международной практике и национальной профессиональной психологической ассоциации;

Владеть:

- основами сохранения, восстановления и совершенствования психологического здоровья;
- навыками профессионального мышления, необходимыми для адекватного проведения психодиагностических процедур;
- навыками саморегуляции в процессе выполнения психодиагностических процедур в соответствии с этическими и методическими принципами;

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

5. Форма промежуточной аттестации: рефераты

Итоговый контроль: экзамен.

6. Перечень разделов дисциплины

Раздел 1. Психология здоровья – новое научное направление.

Раздел 2. Составные части здоровья. Образ жизни.

Раздел 3. Жизненный путь человека и здоровье.