

## **АННОТАЦИЯ**

### ***на рабочую программу по элективной дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту «Плавание» для студентов очной формы обучения***

Программа разработана в соответствии с требованиями новых федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС 3++) по направлениям подготовки бакалавриата и специальностям специалитета.

Целью освоения дисциплины являются: формирование ценностного отношения к физическому воспитанию, обеспечение всестороннего гармоничного развития всех физических качеств студента, совершенствования его двигательных способностей, способствующих успешному становлению личности современного специалиста.

Задачи, поставленные в программе, обусловлены формированием у студентов общекультурной компетенции и приобретением личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей.

Содержание рабочей программы соответствует поставленным задачам и обеспечивает овладение студентами системой практических умений и навыков. Элективная дисциплина по физической культуре и спорту «Плавание» играет большую роль в практической и методической подготовке студентов, является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента. Играет важную роль в формировании потребности студентов в физическом совершенствовании и поддержании здоровья.