

Аннотация рабочей программы дисциплины
по направлению 01.03.02 Прикладная математика и информатика
профиль: Математическое моделирование

Психология личностного и профессионального самоопределения

Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является содействие личностному и профессиональному самооправданию учащихся, формирование навыков самоорганизации, самообразования и коммуникативных умений.

Задачами освоения адаптационной дисциплины являются:

- повышение общей психологической, профессиональной и деловой культуры общения учащихся;
- развитие умений самоорганизации;
- выработка умений самообучения;
- приобретение навыков самоанализа в сфере коммуникации (действий, мыслей, ощущений, опыта, успехов и неудач);
- с помощью практических приемов помочь учащимся выработать ряд коммуникативных навыков, необходимых в сфере активного общения.
- формирование навыков использования простейших приемов развития и тренировки психических процессов, а также приемов психической саморегуляции в процессе деятельности и общения;
- Развитие умений осуществлять осознанный выбор профессиональной деятельности и профессионального обучения на основе анализа современного рынка труда, ограничений здоровья и требований профессий;
- Развитие умений планировать и составлять временную перспективу своего будущего.

Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору вариативной части образовательной программы. Предлагается к освоению в 5 семестре на очной форме обучения.

Содержание дисциплины

№	Содержание раздела
Раздел 1	Психология профессиональной деятельности. Профессиональное самоопределение. Деятельность: понятие, виды, структура, элементы и компоненты деятельности. Стадии становления профессионала, стадии развития мастерства. Кризисы профессиональной деятельности. Проблемы профессионального самоопределения и способы их решения.
Раздел 2	Профориентация: основные методы и подходы. Современный рынок труда. Понятие конкурентоспособности. Выбор профессии: подходы, правила, принципы.
Раздел 3	Профессия. Специальность. Классификация профессий. Общее представление о профессии. Основные подходы к классификации профессий.
Раздел 4	Профессиональные и личностные требования к профессии. Профессиограмма. Психограмма. Личность профессионала. Профессиональная деформация. Профессиональное выгорание.