

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Московская область  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования Московской области  
"Университет "Дубна"

**ПРИКАЗ**

«26» 05 2017 г.

№ 1971

Об утверждении Положения о порядке проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

В целях обеспечения выполнения требований действующего законодательства об образовании и на основании решения ученого совета от 26.05.2017 г. (протокол № 9)

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о порядке проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ высшего образования (прилагается).

2. Считать утратившим силу:

– Приказ ректора от 14.04.2015 г. № 1341 «Об утверждении порядка проведения и объеме подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке) при освоении образовательных программ высшего образования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья».

– Приказ ректора от 14.04.2015 г. № 1342 «Об утверждении порядка проведения и объеме подготовки по физической культуре по программам бакалавриата при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения дистанционных образовательных технологий».

Ректор



Д.В. Фурсаев

Разослано: в дело, проректорам, филиалы, кафедры, деканы, директор ИСАУ, ученый секретарь, ИРПО, Моталов Ю.Г.

Проректор по учебно-методической работе

Проректор по учебной и воспитательной работе

Ученый секретарь

И.о. заведующего кафедрой физического воспитания



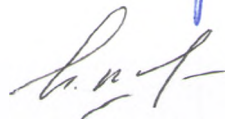
А.С. Деникин



О.А. Крейдер



И.Б. Немченко



И.К. Тихомирова

СК-ДП-2017	государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «Университет «Дубна» (государственный университет «Дубна»)
	Документированные процедуры
	Управление документацией
	Положение о порядке проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ высшего образования

ПРИНЯТО  
ученым советом  
государственного  
университета «Дубна»  
26.05.2017 г.  
(протокол № 9)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ректора  
государственного  
университета «Дубна»  
от «26» 05 2017 г.  
№ 1971

**Положение о порядке проведения учебных занятий  
по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту  
при реализации образовательных программ высшего образования**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Московской области «Университет «Дубна» (далее – Университет) определяет порядок и объем подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке), правила организации и проведения практических занятий по физической культуре для студентов Университета, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата, программы специалитета, в том числе:

- при очно-заочной и заочной формах обучения;
- при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих нормативно-правовых актов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования (уровень образования: бакалавриат, специалитет) (далее – ФГОС ВО).
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (ред. от 17.04.2017 г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 г. № 540 «Об утверждении положения о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 г. № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.11.2013 г. № 822н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях» (в ред. Приказа Минздрава России от 03.09.2015 г. № 613н).

– Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (в ред. Приказа Минспорта России от 16.11.2015 г. № 1045).

– Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 г. № 1367).

– Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.01.2014 г. № 2).

– Приказ Государственного комитета Российской Федерации по высшему образованию от 26.07.1994 г. № 777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях» (в ред. Приказа Минобразования РФ от 01.12.1999 № 1025; в части, не противоречащей действующему законодательству об образовании).

– Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утверждены Министерством образования и науки Российской Федерации 08.04.2014 г. № АК-44/05вн).

– Устав государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Московской области «Университет «Дубна».

с учетом письма Минобрнауки России от 30.05.2012 г. № МД-583/19 «О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья"», требований к организации медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (утверждены Главным специалистом по спортивной медицине Минздрава России Б.А. Поляевым 21.11.2014 г., президиумом Российской Ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (2014 г., протокол № 12)).

1.3. Распределение и объем контактных (аудиторных) часов занятий, формы и семестры (курсы) проведения промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяются учебным планом (индивидуальным учебным планом) по соответствующей образовательной программе, с учетом формы обучения и применяемых образовательных технологий.

1.4. Содержание дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту определяется рабочими программами соответствующих дисциплин (модулей).

В рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту учитываются требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1.5. По вопросам проведения и объема подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке), не урегулированным настоящим Положением, Университетом и (или) филиалами могут разрабатываться и утверждаться отдельные документы (инструктивные, методические и проч.) или распорядительные акты.

## **2. Общий порядок проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту**

2.1. При реализации образовательных программ бакалавриата и специалитета дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, согласно требованиям ФГОС ВО, реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.2. Объем (в часах и/или зачетных единицах) и наименования дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту определяются в учебных планах и могут быть изменены в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и (или) примерных основных образовательных программ.

2.3. Контактная работа (аудиторные занятия) по физической культуре и спорту проводится с обучающимися в соответствии с расписанием учебных занятий.

2.4. Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.5. Для проведения занятий лекционного, методического, инструктивно-методического типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.6. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (в том числе студенты из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) распределяются кафедрой физического воспитания<sup>1</sup> по учебным группам (в том числе по видам спорта) до 15 сентября текущего учебного года. Студенты подготовительной группы занимаются вместе с основной медицинской группой.

До участия в спортивных соревнованиях допускаются студенты, в обязательном порядке прошедшие медицинский осмотр.

2.7. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту не допускаются.

2.8. Студенты основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных курсов по физической культуре распределяются по видам спорта, в том числе с учетом их интереса и материально-техническими возможностями Университета, из числа предложенных кафедрой физического воспитания (плавание, волейбол, аэробика и т.д.).

2.9. В случае изменения медицинской группы студента или ограничений (временных или постоянных) на занятия отдельными видами спорта по рекомендации медицинской комиссии (врача), переход студента в другую учебную группу осуществляется в течение семестра.

2.10. При проведении занятий по физической культуре и спорту все обучающиеся проходят инструктаж по охране труда и технике безопасности, в том числе при организации занятий по отдельным видам спорта.

---

<sup>1</sup> Здесь и далее для филиалов – кафедра, отвечающая за реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

2.11. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяются кафедрой физического воспитания на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физического воспитания, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся.

2.12. При проведении занятий по физической культуре и спорту обучающимся при необходимости оказывается первичная медико-санитарная помощь в экстренной и неотложной форме, в том числе при получении травм, при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний и проч.

В случае отсутствия в Университете помещений с соответствующими условиями для работы медицинских работников или отсутствия у медицинской организации лицензии на определенные работы (услуги) по месту нахождения помещений образовательной организации оказание медицинской помощи обучающимся осуществляется в помещениях медицинской организации.

### **3. Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения**

3.1. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.2. В течение семестра, а для студентов, обучающихся по заочной форме, – во время сессий, предусматриваются аудиторные (контактные) занятия по данным дисциплинам (модулям), проводимые в форме практических и методико-практических занятий, в объеме, предусмотренном учебным планом (индивидуальным учебным планом).

3.3. Остальной объем от общей трудоемкости дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту предусмотрен для самостоятельной работы (подготовки), в том числе с использованием электронных учебных материалов (текстовые документы, презентация, видео- и аудиоматериалы и др.). Работа с учебными материалами ведется обучающимися самостоятельно.

Самостоятельная работа обучающихся может включать выполнение физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме учебного дня, занятия в спортивных секциях, оздоровительных, атлетических и других группах общей физической подготовки, в том числе на платной основе; участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях (с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся).

3.4. Контроль освоения теоретического (методического) материала осуществляются через написание контрольных и самостоятельных работ, рефератов, тестирование, а также посредством иных форм, предусмотренных рабочими программами дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

3.5. Взаимодействие между участниками образовательного процесса, доступ к учебным, методическим и иным материалам по дисциплинам (модулям) осуществляется, в том числе, посредством электронной информационно-образовательной среды образовательной организации.

Посредством электронной информационно-образовательной среды образовательной организации и (или) с использованием системы «Skype» обучающиеся могут задавать вопросы преподавателю, а также получать информацию организационного характера. Для этих же целей могут использоваться сервисы электронной почты.

3.6. При сочетании различных форм обучения учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту реализуются согласно индивидуальному учебному плану обучающегося.

При переводе обучающихся с очной формы обучения на заочную или очно-заочную объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяется ФГОС ВО направления подготовки (специальности). Допускается увеличение часов самостоятельной работы обучающегося.

При переводе обучающихся с заочной или очно-заочной формы обучения на очную объем подготовки по физической культуре определяется ФГОС ВО направления подготовки (специальности) и учебным планом очной формы обучения соответствующего направления подготовки (специальности).

#### **4. Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

4.1. При реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий контактная (аудиторная) работа обучающихся с преподавателем проводится в объеме, определенном соответствующим учебным планом (индивидуальным учебным планом). Учебный план (индивидуальный учебный план) также может устанавливать, какой объем контактной работы по дисциплине (модулю) реализуется с применением дистанционных образовательных технологий.

Основной формой проведения занятий с применением дистанционных образовательных технологий является вебинар.

4.2. При реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий аудиторная работа обучающихся с преподавателем не предусматривается. Весь объем часов по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту отводится на самостоятельную работу (подготовку), если выпускающей кафедрой по согласованию с кафедрой физического воспитания в учебном плане (индивидуальном учебном плане) не установлено иное.

4.3. Указанные дисциплины (модули) осваиваются студентами самостоятельно с учетом пунктов 3.3–3.6 настоящего Положения.

4.4. Особенности организации и формы проведения промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, определяются рабочими программами соответствующих дисциплин (модулей) и (или) методическими материалами по данным дисциплинам (модулям).

#### **5. Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

5.1. Обучение по физической культуре инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

5.2. Обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

При обучении лиц из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре.

5.3. Комплектование специальных учебных групп (специальная медицинская группа) осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

5.4. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- усвоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

5.5. Для специальных учебных групп планируются отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

5.6. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от физической нагрузки, готовят письменную работу (реферат, контрольная работа, задание исследовательского типа и прочее) для прохождения промежуточной аттестации по темам, предложенным кафедрой физического воспитания. Тему письменной работы обучающийся может определить самостоятельно, с учетом его будущей профессиональной деятельности, согласовав с кафедрой физического воспитания.

Рабочие программы дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту должны включать (в основной текст программы или в качестве приложения) методические рекомендации по выполнению письменной работы для данной группы обучающихся.

5.7. Выбор методов обучения, методов и форм проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся, зафиксированных в справке бюро медико-социальной экспертизы и (или) иных медицинских документах, предоставленных обучающимся или его родителями (законными представителями) в образовательную организацию.